

## Návod na údržbu dřevěných podlah

Masivní dřevěné podlahy patří k podlahovým krytinám s nejvyšší užitnou hodnotou, s jednou z největších odolností proti opotřebením. Při správném užívání se vyznačují životností po mnoha generacích. Aby vaše dřevěná podlaha byla stále v nejlepší formě, věnujte prosím pozornost následujícímu návodu na údržbu.

### Dřevěné podlahy a relativní vlhkost vzduchu

Dřevo je přírodní materiál, který podstatně ovlivňuje interiérová teplota a vlhkost. Říká se, že dřevo tzv. dýchá. V důsledku klimatu v místnosti dochází ke dvěma střídavým účinkům. Při vyšší relativní vlhkosti podlahy absorbují vlhkost a zvětšují svůj objem. Naopak při nízké relativní vlhkosti vzduchu se z podlahy uvolňuje vlhkost a zmenšuje se jejich objem. Při extrémním výkyvu vlhkosti může dojít ke vzniku velkých spár, kroucení a vyduť v součinnosti s teplotou prostředí.

Jaká je tedy optimální vzdušná vlhkost pro masivní dřevěné podlahy? Naše dřevěné podlahy sušíme na 9% s tolerancí vzhledem k anizotropním vlastnostem dřeva +/- 2%. Rovnovážná **vlhkost podlahy se pohybuje před položením od 7- 11%**. Tato vlhkost odpovídá relativní vlhkosti 40-60 %, což je doporučená vlhkost vzduchu pro zdravé bydlení.

**Dodržujte prosím doporučenou relativní vlhkost vzduchu v interiéru v rozmezí 40-60% při teplotě 20° C**. Při nižší vlhkosti nevznikají jenom spáry v podlaze, ale zároveň je toto prostředí nezdravé pro život. Suchý vzduch zesiluje negativní účinek prachu a roztočů, které mohou zvláště u malých dětí způsobit vznik alergií a dýchacích obtíží. Vyšší relativní vlhkost vzduchu než 60% je naopak kritickým faktorem pro vznik plísní.

Mohlo by se zdát, že dřevo není právě ideálním materiálem na podlahu, ale opak je pravdou. Právě tím, že dřevo do jisté míry dokáže regulovat vlhkovní poměry v interiéru, je velkým přínosem ke zdravému bydlení. Nehodnotte prosím drobné spáry, které v podlaze mohou vzniknout jako negativní jev, ale jako důkaz těchto pozitivních vlastností.

### Dřevěné podlahy a vlhkost podkladu

Největší nepřítel dřevěných podlah je vysoká vlhkost podkladních konstrukcí. Podle ČSN 74 4505 je normou požadovaná vlhkost podkladního betonu ve výši maximálně 2,5 % ( anhydritové podlahy 0,5 % ) . Pokud není tato vlhkost dodržena, dojde k vyboulení, korytkování a v mezních případech i odtržení podlahy od podkladu na místech, kde se vlhkost uvolnila.

**Doporučujeme vám proto zásadně neuspěchat pokládku, dokud nebudou podkladní konstrukce dostatečně suché a důsledně provádět kontrolní měření vlhkosti.** Většina stavebních firem používá pojem vyzrálost betonu, ale tento pojem označuje pouze pevnostní vlastnosti a nikoliv vlhkost betonu. O vyzrálosti betonu tl.-5 cm lze hovořit už po měsíci, ale vyschnutí takto silného betonového potěru trvá za příznivých klimatických podmínek minimálně 3 měsíce. **V případě, že dojde k předčasné pokládce dřevěné podlahy, z podkladu se musí již přes položenou podlahu uvolnit 25 litrů vody z m2, což se na podlaze musí negativně projevit !!!**

V případě, že máte jakékoliv pochybnosti vůči vlhkosti podkladních konstrukcí a jejich soudržnosti, obraťte se prosím na nás s žádostí o radu. Máme dlouholeté zkušenosti s realizací podlah v řádech tisíců m2 a spokojený zákazník je náš prvořadý cíl a nejlepší reference.

## Údržba povrchové úpravy

Na naše dřevěné podlahy používáme dvě základní skupiny povrchové úpravy, a to laky a oleje. Obecně lze popsat lak jako povrchovou úpravu s jednoduchou údržbou, ale velice nákladnou renovací a nemožností drobných oprav. Naopak olej je povrchová úprava s náročnější údržbou, ale velice jednoduchou renovací a snadnou opravou lokálních vad.

Po nově povrchově upravených podlahách se nesmí chodit dříve než po 24 hodinách a větší zatížení doporučujeme nejdříve po 8-10 dnech. První 2-3 měsíce podlahu plně nezatěžujte a chovejte se k ní citlivě.

Zásadním předpokladem k dlouhé životnosti povrchové úpravy je dostatečný počet čistících zón před vstupem do místnosti (minimálně 2-3), které zabrání zanesení abrasivních nečistot na podlahu. Zároveň je nutné opatřit nábytek filcovými terčíky pro případ jeho posouvání po podlaze a pod kolečkové židle je vhodné nalepit podložky nebo kolečka z měkkých materiálů. Tímto zabráníte poškození podlahy.

Při hrubém čištění používejte jemný smeták, případně vysavač s nástavcem s jemným kartáčem. Také lze podlahu setřít málo vlhkým hadrem nebo mopem s roztokem ošetřujícího prostředku u laku, roztokem neutrálního draselného mýdla u oleje. U oleje doporučujeme použít minimálně jednou ročně oživovací olej dle návodu výrobce.

V žádném případě nelze používat na čištění podlah saponátové prostředky, prostředky s obsahem kyselin a abrasivních látek.

V případě, že je nutné provádět na hotové podlaze stavební práce, při kterých vzniká brusný stavební prach a provějí se nátěry stěn, je **nutné zakrýt celou plochu** neprodyšně a zároveň tak, aby nedošlo k mechanickému poškození.

Uživatel tímto potvrzuje, že byl seznámen s podmínkami údržby a použití dřevěných podlah.

V ..... dne .....

.....  
objednatel